

Sentiers secrets de Cuba



Jours: 16
Prix: 1615 EUR
Vol international non inclus
Confort: ★★☆☆☆
Difficulté: ★★★★★
📍 Trekking 📍 Montagnes
📍 Artisanat et vie locale

Traversée de l'ouest cubain à pied!

Ce voyage est un vrai **trekking** à travers l'ouest cubain, une découverte de la **cordillère de Guaniguanico** à l'ouest de La Havane (699 m d'altitude) et de l'Escambray au centre (931m d'altitude). Nous parcourons les sentiers des **parcs nationaux** et des **réserves** gérés par Flora y Fauna ou Gaviota et le **parc national de viñales**, au milieu d'une végétation variée, typiquement tropicale, de formations géologiques remarquables et de cascades impressionnantes.

Les rencontres paysannes nous permettent de pénétrer dans un **cuba intime**, vrai, ponctué d'échanges et d'expériences authentiques.

Notre itinéraire à pied nous emmène dans des coins reculés de Cuba sans oublier les fondamentaux (villes coloniales, baie des cochons, cascades, mer et baignades...)

Jour 1. Arrivée à Havane



La Havane 📍

- Nous arrivons à l'aéroport international de **La Havane**, où nous sommes accueillis par un assistant francophone et transférés vers notre Casa Particular.

Préparation des bagages pour 4 jours de randonnée . (duvet léger , affaire de rechanges, un coupe vent), le reste des bagages partira directement pour Viñales et nous les retournerons le jour 5.

🍷 Dîner	Dîner libre
🏠 Hébergement	Casa Particular

Jour 2. Mil Cumbres / Caimito



La Havane 📍
🚗
Mil Cumbres 📍
13km - ⌚ 5h
Caimito 📍

- Transfert tôt le matin départ par l'autoroute du sud vers Mil Combres où nous attend notre équipe locale .
- Après un Déjeuner léger nous partons sur le sentier de Caimito vers la station biologique gérée par Flora y fauna. Premières immersion dans la végétation tropicale sèche de Cuba, première immersion dans la campagne cubaine .
- Bivouac (tentes et matelas fourni sur place)

☕ Petit déjeuner	Casa Particular
🍴 Déjeuner	Au lieu d'hebergement
🍷 Dîner	Repas créole

Jour 3. El Caimito / Los Cayitos

Caimito 📍
19km - 🕒 7h
Los Cayitos 📍

- A travers un décors typique de Mogote (relief karstique de "baie d'Halong terrestre" une végétation variées alternée de culture et de fermes isolée. Nous randonnons jusqu'au hameau de los Caytos à la limite de la sierra de Rosario.
- Nous dînons et campons chez un paysan, au bord d'une rivière.

☕ Petit déjeuner	Au lieu d'hébergement
🍴 Déjeuner	Lunch box
🍷 Dîner	Repas créole
🏠 Hébergement	Sous tente

Jour 4. Los Portales - San Andres et la vallée de Guacamaya

Los Cayitos 📍
13km - 🕒 5h
Cueva de los Portales 📍
🚗
Guacamaya 📍

- Randonnée jusqu'à La Cueva de los Portales où le Che y a monté son quartier général lors de la crise des missiles en 1962.
- Passages au bains los "Baños de Bermejales", de tous petits bassins d'eau thermale très rustiques au pied de la Sierra de la Guira.
- Pique-nique et poursuite de la randonnée, à travers cette contrées peu connue.
- Un court transfert en véhicule nous amène chez nos amis la Finca Pimentel aux pieds d'autres Mogotes dans la **sierra de Guacamaya**. Cette vallée des mogotes est inconnue des touristes traditionnel et c'est une vraie merveille d'authenticité !
- Balade vers le mirador pour avoir une belle vue sur les environs.

☕ Petit déjeuner	Au lieu d'hébergement
🍴 Déjeuner	Pique-nique
🍷 Dîner	Au lieu d'hébergement
🏠 Hébergement	Sous tente

Jour 5. San Andrés - Viñales



Guacamaya 📍
25km - 🕒 9h
Viñales 📍

- A travers champs, bosquet, forêts, Mogotes et traversée de rio nous allons rejoindre la vallée de Viñales. Un itinéraire engagé de 25 km à travers une région complètement oublié des sentiers touristiques.
- Box lunch et nuit en casa particular où nous retrouvons nos bagages laissés à la Havane

☕ Petit déjeuner	Au lieu d'hébergement
🍴 Déjeuner	Lunch box
🍷 Dîner	Au lieu d'hébergement
🏠 Hébergement	Casa Particular

Jour 6. Vallée de Viñales / Pan de Azúcar

Viñales 📍
22km - 🕒 8h
Pan de Azucar 📍

- Nous traversons la partie la plus célèbre de Viñales pour pénétrer une autre vallée plus discrète, **Pan de Azucar**. Très belle randonnée qui de champs de tabac en sentier forestier et à travers le relief karstique si caractéristique de la région nous mène au bord d'un rio où nous pourrions nous baigner, box lunch sur le sentier.
- Bivouac et repas créole

☕ Petit déjeuner	Casa Particular
🍴 Déjeuner	Lunch box
🍷 Dîner	Repas créole
🏠 Hébergement	Sous tente

Jour 7. Randonnée de Pan de Azúcar à El Sitio



Pan de Azucar 📍
16km - 🕒 6h
El Sitio 📍
🚗
Viñales 📍

- Nous revenons vers Viñales ensuite en passant par el Sitio del infierno. Traversée des mogote, constellés de palmiers royaux, fermes isolées et champs de tabacs.
- Transfert en bus jusqu'à Viñales. Retour à la casa particular, une bonne douche et Dîner.

☕ Petit déjeuner	Au lieu d'hébergement
🍴 Déjeuner	Lunch box
🍷 Dîner	Au lieu d'hébergement
🏠 Hébergement	Casa Particular

Jour 8. Caleta Buena et Cienfuegos



Viñales 📍
🚗 - 🕒 6h
Cienfuegos 📍

- Nous démarrons de bonne heure ce matin pour aller dans la baie des cochons à Caleta Buena et profiter de la mer des caraïbes. Baignade snorkeling sur ce site aménagé aux grands bassins de corail noir. Nous déjeunons en bord de mer et nuit à Cienfuegos, en casa particular.

☕ Petit déjeuner	Casa Particular
🍴 Déjeuner	Pique-nique
🍷 Dîner	Au lieu d'hébergement
🏠 Hébergement	Casa Particular





Jour 9. Guanarocca – El Nicho

Cienfuegos 📍
🚗
Escambray 📍



- Excursion à la **lagune de Guanaroca** au lever du jour pour aller surprendre en barque, les flamands roses.
- Ensuite nous irons nous baigner dans la mer avant de grimper dans la montagne de l'Escambray. Là, à el Nicho, un ensemble de cascades vivifiantes nous attend. Baignade (encore !!)
- Repas aux cascades et bivouac sous tente.

- Nous préparons notre sac pour les 3 jours suivant (duvet vêtement de rechange) et le véhicule va à Trinidad pour laisser nos bagages principaux.

B: nous préparons à nouveau notre sac pour les 4 jours suivants (prévoir le duvet, 2 à 3 tenues de rechange, un maillot de bain, paréo ou serviette microfibre, coupe vent...) Ne vous chargez pas, car il n'y a pas de portage possible sur ces 4 jours, vous devrez porter vos affaires. Nos bagages principaux sont transférés en véhicule à Trinidad et nous les retrouvons le J13.

 Petit déjeuner	Casa Particular
 Déjeuner	Pique-nique
 Dîner	Au lieu d'hébergement
 Hébergement	Sous tente

Jour 10. El Nicho - Rio Negro





Escambray 
17km - ⌚ 7h
Rio Negro 

- Nous empruntons un sentier qui descend vers Rio Negro.


Passé les dernières fermes, nous descendons vers le lac Hanabanilla, très belle vue, végétation dense et chemin glissant si il a plu. Nous nous fauflons sous les bosquets de bambou, les caroubiers, les cédrar, traversons une plantation de café.



Box lunch. Si la météo le permet nous faisons un crochet pour l'ascension de la Colicambia, un éperon rocheux qui domine le lac.

- Bivouac au beau campement de Rio negro au bord du lac entouré par la végétation tropicale

 Petit déjeuner	Au lieu d'hébergement
 Déjeuner	Lunch box
 Dîner	Au lieu d'hébergement
 Hébergement	Sous tente

Jour 11. La Cortina de la Presa la Galega

Rio Negro 





Jibacoa 
13km - ⌚ 6h
La Gallega 

- Transfert en bateau de Rio Negro jusqu'au barrage de Jibacoa.
- Marche jusqu'à la Gallega" (la Galicienne). Déjeuner.

L'après midi nous allons nous baigner dans la cascade de Guanayara et temps libre pour une baignade dans les eaux fraîches de la rivière Río Melodioso.

Boucle de 3.5 km jusqu'à la cascade et piscine naturelle.

- Bivouac à la Galega. Diner de poulet spécialité de la casa.

 Petit déjeuner	Au lieu d'hébergement
 Déjeuner	Lunch box
 Dîner	Au lieu d'hébergement
 Hébergement	Sous tente

Jour 12. Sentier La Gallega / Codina

La Gallega 📍
13km - ⌚ 5h
Codina 📍

- Nous grimpons au dessus de notre campement vers les crêtes de l'Escambray.
- Traversée de bosquets tropicaux, de fermes de montagne. Le long du parcours, nous rencontrons les hélichos, fougères arborescentes qui nous plongent dans un paysage du jurassique.

Denivelé : +450 metres

Arrivée à la Codina, havre de paix avec vue sur la mer des caraïbes depuis le mirador.. Belle collection de bambou et accueil familial.

Balade autour du site.

☕ Petit déjeuner	Au lieu d'hébergement
🍷 Déjeuner	Lunch box
🍴 Dîner	Repas traditionnel
🏠 Hébergement	Sous tente

Jour 13. Sentier Codina / Topes / Caburni et végas grandé - Trinidad



Codina 📍
18km - ⌚ 8h
Mi Retiro 📍
Trinidad 📍

- Nous grimpons vers Topes de Collantes que nous atteignons après un sentier de 7 km. Là d'énormes constructions post moderne (ancien sanatorium construit par la femme de Baptista, l'ancien dictateur de Cuba) défigurent la montagne.

Nous nous en éloignons rapidement pour descendre vers Caburni et ses cascades puis remontant le rio on grimpe vers la cascade de Végas Grandé.

Dénivelé + 700 mètres.

Box lunch. Récupération du véhicule à Mi Retiro

- Nuit à La Ronda ou La Cales en plein centre de la ville.

Possibilité d'aller écouter de la musique à la casa de la musica ou de la trova.

☕ Petit déjeuner	Au lieu d'hébergement
🍷 Déjeuner	Lunch box
🍴 Dîner	Au lieu d'hébergement
🏠 Hébergement	Casa Particular

Jour 14. Trinidad le matin et retour à La Havane après le déjeuner



- Balade libre en ville pour profiter de la belle Trinidad, « la perle des caraïbes »
- Déjeuner et départ pour la Havane.

☕ Petit déjeuner	Casa Particular
------------------	-----------------

Dates de départ

Début le	Se termine le	Disponible	Statut	Prix
2023/08/06	2023/08/20	12	Disponible	1615 EUR
Supplément 250 € si 2 ou 3 pax				
2023/11/04	2023/11/18	12	Disponible	1615 EUR
Supplément 250 € si 2 ou 3 pax				
2023/12/02	2023/12/16	12	Disponible	1615 EUR
Supplément 250 € si 2 ou 3 pax				
2024/01/14	2024/01/28	12	Disponible	1615 EUR
Supplément 250 € si 2 ou 3 pax				
2024/02/18	2024/03/03	12	Disponible	1615 EUR
Supplément 250 € si 2 ou 3 pax				
2024/03/09	2024/03/23	12	Disponible	1615 EUR
Supplément 250 € si 2 ou 3 pax				
2024/04/06	2024/04/20	12	Disponible	1615 EUR
Supplément 250 € si 2 ou 3 pax				
2024/04/27	2024/05/11	12	Disponible	1615 EUR
Supplément 250 € si 2 ou 3 pax				
2024/05/18	2024/06/01	12	Disponible	1615 EUR
Supplément 250 € si 2 ou 3 pax				
2024/08/04	2024/08/18	12	Disponible	1615 EUR
Supplément 250 € si 2 ou 3 pax				
2024/11/02	2024/11/16	12	Disponible	1615 EUR
Supplément 250 € si 2 ou 3 pax				
2024/11/30	2024/12/14	12	Disponible	1615 EUR
Supplément 250 € si 2 ou 3 pax				

Inclus

- Tous les transferts, en véhicule privatisé.
- L'hébergement tel que décrit dans le programme, en base double.
- Tous les petits déjeuners et les repas tel qu'ils sont indiqués dans le programme (hors dîners J1, J14 et déjeuner J13).
- Le portage des bagages par un mulet pendant 5 jours.
- Le guide local francophone, pour tout le séjour.
- Le chauffeur hispanophone à partir de 5 participants.
- Les entrées des sites prévus au fil de l'itinéraire.
- Les activités telles qu'elles sont décrites dans le programme.

Non inclus

- Les vols internationaux, en classe économique.
- L'assurance facultative, annulation et/ou rapatriement
- Les frais de visa (Carte de tourisme, voir paragraphe "formalités spécifiques")
- Les visites et activités indiquées comme optionnelles ou effectuées lors des temps libres
- Les repas indiqués comme libres dans le programme
- Les transferts aux aéroports en cas de vol distinct du groupe
- Les boissons et éventuels pourboires
- Le supplément chambre individuelle (sur demande).

Informations supplémentaires

Niveau physique et préparation

Niveau 3 à 4 (Dynamique + à sportif)

Trek de 6 jours avec portage par mules, puis trek de 4 jours avec portage de vos affaires pour 4j (comprenant dans votre sac à dos : environ 3/4 tenues + maillot de bain, serviette microfibre, nécessaire de toilette, appareil photo, gourde)

Les temps de marche sont compris entre **4h** et **8h** par jour, dénivelés positifs et/ou négatifs de 400 à 700m, sur terrain parfois difficiles.

Très bonne condition physique requise.

Selon les dates de départ, le minimum requis varie de 3 à 4 personnes. La capacité maximale du groupe est de 10 à 12 personnes

Pour les nuits sous tente: les tentes, matelas et matériel de camping sont fournis sur place, seul votre duvet sera à prévoir !

Guide cubain francophone et chauffeur hispanophone (à partir de 5 participants). Votre guide est votre portes d'entrées sur Cuba ,de ces richesses culturelles et naturelles. Il est ponctuellement secondé par un autre guide spécifique dans les parcs Nationaux, naturalistes spécialistes de la flore et de la faune.

Conditions générales de vente

Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement www.nomadays.fr.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

Modalité de paiement

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 30% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

Conditions d'annulation

Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage

- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

Passeport et visa

Passeport

Passeport en cours de validité pendant toute la durée du séjour.

Carte touristique

La carte de tourisme est l'équivalent du visa d'entrée pour Cuba. Toute personne désirant se rendre à Cuba pour un séjour touristique de 30 jours maximum doit être en possession d'une carte touristique (nominative) pour Cuba délivrée, à titre payant, par le consulat de Cuba à Paris et les tours opérateurs français agréés par les autorités cubaines. Veiller à ne pas dépasser la durée maximum de séjour (30 jours), sous risque de détention par les services de l'immigration au moment du départ.

Il est possible de renouveler sa carte touristique sur place, en présentant son passeport en cours de validité, sa carte de tourisme, une attestation d'hébergement dans un hôtel ou chambre d'hôte licenciée, l'attestation d'assurance, et 25 pesos convertibles en timbres fiscaux (à acheter dans les banques).

Voyages vers Cuba en provenance des États-Unis / entrée en vigueur de mesures restrictives

Les États-Unis ont modifié les conditions de voyage entre le territoire américain et Cuba. Les voyageurs se rendant à Cuba depuis les États-Unis (y compris un transit par un aéroport américain) doivent se conformer aux nouvelles règles restrictives mises en place par les États-Unis et compléter le formulaire remis par les autorités américaines avant de pouvoir embarquer.

Dans le cadre de la préparation d'un voyage à Cuba depuis les États-Unis, il est vivement conseillé de consulter au préalable des représentants des autorités américaines et/ou cubaines dans son pays de résidence.

Réglementation douanière - Introduction de matériels

L'introduction sur l'île d'appareils tels que téléphones satellitaires, GPS, drones ou matériels de tournage est très strictement réglementée. Il est conseillé de consulter avant le départ le consulat de Cuba à Paris à ce sujet, ou encore le site internet des douanes cubaines (en espagnol et en anglais). Ces matériels sont généralement retenus à la douane, pour être restitués à leurs propriétaires à la fin de leur séjour.

Selon la loi, les objets d'art, tels que peintures ou livres anciens (même s'ils ont été acquis sur les marchés artisanaux), ne peuvent être exportés que s'ils sont accompagnés d'un certificat délivré par l'administration cubaine des biens culturels.

Assurance médicale

Une assurance médicale est exigée par les autorités cubaines pour les voyageurs se rendant à Cuba. Il est fortement recommandé de vérifier qu'une telle assurance a bien été souscrite, et qu'une attestation a été produite. Les voyageurs qui ne seront pas en mesure de produire cette attestation devront souscrire cette assurance à leur arrivée à Cuba, auprès d'une agence cubaine. Une attestation d'assurance demandée par Internet liée à une carte de crédit Visa ou Mastercard suffit.

Voir la section "Assurance" ci-dessous pour découvrir l'offre élaborée avec notre partenaire Chapka Assurances.

Source : [site du Ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères](#)

Assurance

ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.

Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.

Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.